

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΛΗΨΗ ΒΛΑΣΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΜΦΑΛΙΟ ΛΩΡΟ

### Γενικά

• **ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΛΗΨΗ ΤΟΥ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΥΣΤΕΡΟΤΟΚΙΑ**

- Η όλη διαδικασία απαιτεί περίπου 10 λεπτά.
- Το δείγμα θα πρέπει πάντα να βρίσκεται σε θερμοκρασία δωματίου από την ώρα της λήψης του μέχρι και την παράδοσή του στα εργαστήρια και όχι στο ψυγείο.
- Ο χρόνος που μεσολαβεί από την λήψη του δείγματος έως και την παράδοσή του στα εργαστήρια του εξωτερικού συνίσταται να μην υπερβαίνει τις 48 ώρες.
- Σε περίπτωση διδύμων, η ίδια διαδικασία επαναλαμβάνεται για κάθε παιδί, με ξεχωριστή συσκευασία συλλογής και τα αντίστοιχα απαραίτητα συμπληρωμένα έντυπα για το κάθε παιδί.
- Η διαδικασία είναι ίδια για φυσιολογικό τοκετό ή με καισαρική.
- Για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία, επικοινωνήστε με την Cryo-Save στους εξής αριθμούς τηλεφώνου: Για την Ελλάδα: 801 11 68200 ή 210 6899 200 και για την Κύπρο: 70005565.

### Ακολουθήστε τα εξής βήματα

1. Αμέσως μετά την γέννηση του μωρού, πιάστε τον ομφάλιο λώρο με δύο λαβίδες. Η μία λαβίδα θα πρέπει να τοποθετηθεί περίπου 10 εκατοστά από το μωρό. Θα πρέπει γρήγορα να σταματήσει η πλακουντιακή κυκλοφορία του αίματος διότι τα βλαστικά κύτταρα τείνουν να μεταναστεύουν πολύ γρήγορα προς την κατεύθυνση του μωρού.
2. Όπως συνηθίζετε, κόψτε τον ομφάλιο λώρο ανάμεσα στις δύο λαβίδες και απομακρύνετε το μωρό.
3. Αμέσως μετά, και πριν την αποκόλληση του πλακούντα, καθαρίσετε καλά τον ομφάλιο λώρο μ' ένα αντισηπτικό (π.χ. Betadine ή οινόπνευμα).
4. Από την συσκευασία συλλογής της Cryo-Save, αφαιρέστε τον αποστειρωμένο ασκό λήψης του δείγματος αίματος, ξετυλίξτε τον και τοποθετήστε τον κοντά σας για ευκολότερη λήψη.
5. Αφαιρέστε το προστατευτικό καπάκι από την βελόνα που συνδέεται με τον ασκό.
6. Με την βοήθεια της βελόνας, τρυπήστε τον ομφάλιο λώρο στην περιοχή που έχετε προηγουμένως αποστειρώσει.
7. Υπάρχει το ενδεχόμενο να χρειασθεί να τρυπηθεί ο ομφάλιος λώρος σε περισσότερα του ενός σημεία. Σ' αυτήν την περίπτωση, αποστειρώστε και πάλι όλα αυτά τα σημεία με τον ίδιο ακριβώς τρόπο που ακολουθήσατε προηγουμένως. Η αποστείρωση αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την αποφυγή οποιασδήποτε μόλυνσης του δείγματος.
8. **Η ελάχιστη απαιτούμενη ποσότητα δείγματος αίματος είναι 80ml (καθαρό από τα περίπου 35ml αντιπηκτικού CPD), ενώ η μέγιστη χωρητικότητα του ασκού είναι 250ml. Γενικά, όσο περισσότερο αίμα από τον ομφάλιο λώρο καταφέρετε να συλλέξετε μέσα στον ασκό, τόσο πιο πολλά βλαστικά κύτταρα θα βρεθούν και θ' απομονωθούν.**
9. Όταν θα έχει ολοκληρωθεί η διαδικασία λήψης του αίματος, αδειάστε μέσα στον ασκό, το οποίο αίμα ενδεχομένως να έχει απομείνει μέσα στον σωλήνα λήψης.
10. Κόψτε την βελόνα η οποία συνδέεται με τον ασκό και στην συνέχεια πετάξτε την.
11. **Δέστε τουλάχιστον δύο κόμπους στο σωλήνα λήψης. Συμπληρωματικά, χρησιμοποιήστε και την ειδική λαβίδα (clamp) που βρίσκεται μέσα στην συσκευασία συλλογής.**  
**ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην χρησιμοποιείτε ράμματα!**
12. Ανακινήστε καλά τον ασκό με μερικές αργές κινήσεις για ν' αναμιχθεί το αίμα με το αντιπηκτικό.
13. Τοποθετήστε το δείγμα μέσα στην ειδική εξωτερική συσκευασία και παραδώστε το στους γονείς.
14. Οι γονείς είναι υπεύθυνοι να ειδοποιήσουν την Cryo-Save για την άμεση παραλαβή και μεταφορά του δείγματος στα εργαστήρια του εξωτερικού.
15. Θα ενημερωθείτε από την Cryo-Save εντός περίπου δύο εβδομάδων από τον τοκετό για το αποτέλεσμα της φύλαξης των βλαστικών κυττάρων.

1) ▷



Συσκευασία συλλογής

2) ▷



Από την συσκευασία συλλογής της Cryo-Save, αφαιρέστε τον αποστειρωμένο ασκό λήψης του δείγματος αίματος, ξετυλίξτε τον και τοποθετήστε τον κοντά σας για ευκολότερη λήψη.

3) ▷



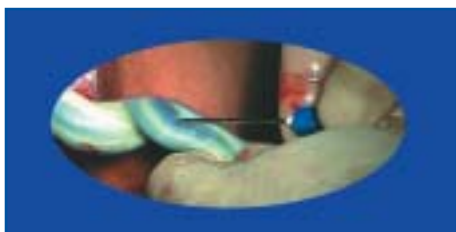
Αφαιρέστε το προστατευτικό καπάκι από την βελόνα που συνδέεται με τον ασκό.

4) ▷



Πιάστε τον ομφάλιο λώρο με δύο λαβίδες και στην συνέχεια κόψτε τον.

5) ▷



Πριν την αποκόλληση του πλακούντα και με την βοήθεια της βελόνας, τρυπήστε τον ομφάλιο λώρο στην περιοχή που έχετε προηγουμένως αποστειρώσει.

6) ▷



Μετά την ολοκλήρωση της συλλογής, πιέστε το αίμα που βρίσκεται στον σωλήνα για να περάσει μέσα στον ασκό. Δέστε τουλάχιστον δύο κόμπους στο σωλήνα λήψης για να μη χυθεί το αίμα. Προσοχή: Κόψτε και πετάξτε την βελόνα και μη χρησιμοποιείτε ράμματα. Ανακινήστε καλά τον ασκό με αργές κινήσεις για ν' αναμειχθεί το αίμα με το αντιπηκτικό.

7) ▷



Τοποθετήστε το δείγμα στην σακούλα ασφαλείας (safety bag) και κλείστε την αφαιρώντας την αυτοκόλλητη ταινία

8) ▷



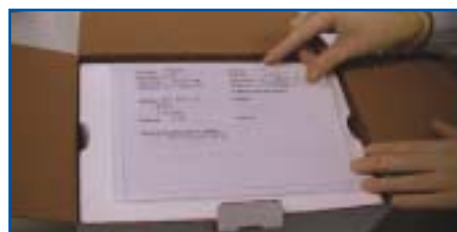
Υπάρχουν δύο gel packs στην συσκευασία. Τοποθετήστε το δείγμα πάνω από το ένα gel pack που βρίσκεται ήδη στον πάτο.

9) ▷



Τέλος, τοποθετήστε το δεύτερο gel pack πάνω από το δείγμα και στην συνέχεια το ισοθερμικό καπάκι από φελιζόλ.

10) ▷



Κλείστε το καπάκι της εξωτερικής συσκευασίας και το δείγμα είναι τώρα έτοιμο να παραδοθεί στους γονείς.

### **Προσοχή!**

**Το δείγμα διατηρείται πάντα σε θερμοκρασία δωματίου.**



Λ. Κηφισίας 296 & Ναυαρίνου 40,  
Χαλάνδρι, 152 32 Αθήνα,  
Τηλ.: 801 11 68200  
ή 210 6899 200  
Fax: 210 6899 010  
www.cryo-save.com